



PREVENZIONE DELL'ARTROSI:  
PROGRAMMA DI CORREZIONE POSTURALE,  
EDUCAZIONE COMPORTAMENTALE



FONDAZIONE  
GIOVANNI CAPORASO

*21 Ottobre 2017 - San Salvatore Telesino*

## PREVENZIONE DELL'ARTROSI: PROGRAMMA DI CORREZIONE POSTURALE, EDUCAZIONE COMPORTAMENTALE

*08.00*

REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

### *Prima Sessione*

*08.30 – 9.00*

Artrosi ed Artrite: impariamo a riconoscerle  
*Dott. Stefano Stisi - Reumatologo, A.O.R.N. "G. Rummo" Benevento*

*9.00 – 9.30*

Stile di vita e alimentazione  
*Dr. Ssa Roberta Caporaso - Biologa Nutrizionista, Centro Relax Benevento*

*9.30 – 10.00*

Terapia infiltrativa  
*Dr Walter Giorgione - Chirurgo Ortopedico, Nuova Clinica Santa Rita Benevento*

*10.00 – 10.30*

Analisi della persona con artrosi secondo i criteri ICF: valutazione fisioterapica  
*Dott. Enrico Buonfino - Dottore in Scienza della Riabilitazione, A.O.R.N. "G. Rummo" Benevento*

*10.30 – 11.00*

Ragionamento clinico per la scelta delle strategie terapeutiche  
*Dott.ssa Tiziana Nava - Dottore in Scienza della Riabilitazione, Milano*

*11.00 – 11.30*

Importanza della Terapia termale  
*Dott.ssa Tiziana Nava - Dottore in Scienza della Riabilitazione, Milano*

*11.30 – 12.00*

Prevenzione Ortopedica  
*Dott. Antonio Caporaso - Chirurgo Ortopedico, Nuova Clinica Santa Rita Benevento*



*12.00 – 12.30* Supporto Psicologico  
*Dott. Ssa Valeria Adinolfi - Psicologa, Centro Relax Benevento*

*12.30 – 13.30* Confronto/dibattito con esperto

*13.30 – 14.30* Lunch

### *Seconda Sessione (Corso Pratico)*

*14.30 – 18.30* Strategie terapeutiche di terapia manuale nelle differenti fasi: dal segmentario al globale

- Terapia miofasciale
- Tecniche di correzione articolare
- Rieducazione posturale
- Gesto funzionale
- Autocorrezione

*18.30 – 19.30* Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto

*19.30* Chiusura dei lavori e somministrazione dei questionari di verifica



## FONDAZIONE GIOVANNI CAPORASO

### INFORMAZIONI GENERALI

#### DATA E SEDE

21 Ottobre 2017

Hotel Relax "Aquaria Thermae"  
Via Bagni, 2

San Salvatore Telesino (BN)

Tel.: 0824 975211 - 975332

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fondazione Giovanni Caporaso  
Via del Pomerio, 35

Benevento (BN)

Tel.: 0824 54541 - 51480

Mail: [info@fondazionecaporaso.it](mailto:info@fondazionecaporaso.it)

*[fondazionecaporaso.it](http://fondazionecaporaso.it)*

#### ISCRIZIONI

**Il contributo di partecipazione è di euro 60,00** e comprende:  
partecipazione alle sessioni scientifiche, kit congressuale, lunch, attestato  
di partecipazione e attestato ECM.

#### CREDITI ECM

L'evento è stato accreditato presso il Ministero della Salute e sono stati assegnati  
11,8 crediti per le seguenti figure professionali:

- FISIATRA, ORTOPEDICO, MEDICO SPORT, TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE, PSICOLOGO.

In collaborazione con:

 **RELAX**  
CENTRI DI RIABILITAZIONE

Benevento, via del Pomerio  
Benevento, via Aldo Moro  
San Salvatore Telesino  
Montesarchio  
Morcone

 **MEDICAL  
CENTER**  
CENTRO DI RIABILITAZIONE

Benevento, C.da Piano Cappelle

 **SAN GIUSEPPE  
MOSCATI**  
CENTRO DI RIABILITAZIONE

San Giorgio del Sannio, Via A. Moro

*[www.relaxriabilitazione.it](http://www.relaxriabilitazione.it)*